

あたらしい 新型コロナウイルスの影響で困っている外国人のための

フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フレッシュヘルプデスクは、あたらしい 新型コロナウイルスの影響で仕事にな
くなったなど、せいかつ 生活に困っている外国人の相談を電話で聞きます。

あなたを助けることができる仕組みや、ざいりゅう 在留 < = にほん 日本に在ること >
のために必要なことなどを教えることができます。こま 困ったことがある
ときは、でんわ 電話をかけてください。

はじ 始まる日

2020年9月1日（火曜日）

ようび 曜
日と
時間

ようび 曜 日：月曜日から金曜日まで
じかん 時間：午前9時から午後5時まで
（どようび 土曜日，にちようび 日曜日，しゅくじつ 祝日は開いていません）

ことば

にほんご 日本語，ベトナム語，ちゅうごくご 中国語，えいご 英語 など14言語
（Tiếng Việt）（中文）（English）

TEL（お金（かね）はかかりません）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちょう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん

フ レ ス ク

外国人在留支援センター（F R E S C）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

